
7. 学生社团活动相关资料

7.1 2018 年学生社团活动相关资料

中药系学生会社团联合部工作制度

社团联合部它主要负责的是社团方面的工作，包括个社团的注册、注销和协助社团做大型活动，帮助社团搞校级联合以及对社团的各项工作予以帮助与支持。管理社团工作、服务社团发展的学生组织，在不断丰富校园文化生活、提高当代大学生的学习能力、实践能力、组织能力和创新能力等方面起着至关重要的作用，并扮演着对各社团服务和管理的双重角色。

第一章 总则

第一条、本部门的名称是山西药科职业学院学生委员会社团联合部（简称社团联合部），是在山西药科职业学院学生委员会（简称学生会）指导帮助下，为广大同学服务的学生群体性组织。

第二条、本部承认并遵守《山西药科职业学院学生会章程》。

第二章 部门职能

一、本部门的主要职能

（1）负责与各院校联络，加强院系、校际的交流与合作，努力为扩大我系社联的对外影响创造条件。

(2) 通过联谊、交流等形式与其他院系、校会及社会各界建立广泛的联系，增强各界对于我系社联的了解，争取学校及社会上的支持，为社团举办的活动及各类刊物进行赞助联系。

(3) 争取校内、系内的一切闲散、流动资金为社团服务，并承担社联大型活动的礼仪。

(4) 建立有关信息档案，搜索外界资料（包括其他院系各类别社团、名称、社长信息等），反映外界情况，为社联其他部门对外联系工作提供方便。

(5) 加强对各个社团的日常管理，规范各社团的活动，整合各社团外联的外联资源，营造健康、公平、和谐的活动氛围。

二、协助主席团开展其他工作。

(6) 接手院级社团联合会安排的日常任务、整体大型活动的企划、组织工作，保证活动的顺利举行。

第三章 人事制度

一、组织机构

设置部长一名，副部一名，干事若干名

二、责任制度

1. 实行部长责任制，干事对部长负责，部长对主席团负责。
2. 责任追究制，内部责任细化，各司其职。
3. 各项事务最终解释权归中药系主席团所有。

三、负责人职责

1. 部长职责：

- (1) 负责社联部的全面工作，召集和主持本部门工作。
- (2) 负责社联工作计划的审定、检查、落实及工作的总结。
- (3) 监督本部门干事的日常工作，必要时起指导作用。
- (4) 在工作中注意发现和培养人才，使得部门成为一个人才汇聚的地方。

2. 干事职责：

- (1) 协助部长做好本部日常各项工作。
- (2) 完成部长交办的任务。
- (3) 部长不在时，受部长委托代行部长职权。
- (4) 定期将工作计划和总结上交部长，与部长做好沟通，及时向部长反映出现的情况并做好解决方案。
- (5) 各干事之间应相互团结，互相帮助，在做好本部工作的同时，协助其他部门。
- (6) 对工作应保持热情和认真负责的态度，善于发现问题并解决问题。

3. 干事权利与义务：

- (1) 格遵守生活部章程，尽职尽责，做好本职工作；服从部长的领导，听从部长的指挥。
- (2) 积极参加并组织本部门的各项工作。

(3) 具有实事求是的工作态度。

(4) 维护本部门的名誉与利益。

(5) 为本部门的发展出谋划策。

(6) 部员一律平等，享有选举权、被选举权以及批评建议权。

四、招新规则

1. 凡山西药科职业学院在校学生，并同意本章程者经选拔考核方可成为本部成员。

2. 进班针对本部门进行宣传，发放社团联合部简介及招新报名表。

3. 报名表的接受，统计整理报名情况并进行适当的筛选（根据班级、籍贯、特长等进行整理调整）。

4. 经筛选后通知

初步入选的同学在选定的教室内进行面试。

5. 面试通过者进入试用期，试用期间可转正也可辞退，均依照具体情况。

6. 招新完成后把本部门招新干事名单进行规整。

第四章 规章制度

一、日常规章：

1. 社团联合部成员要严于律己，遵守学生会的管理制度，互相共勉，树立部门良好的形象和声誉，如发现部内成员有

严重损害形象的，当即予以辞退。

2. 部门成员不得以权谋私，不得以社联部或者学生会名义有越权行为，一经发现，视情节轻重，分别处以批评，警告、直至辞退。

3. 成员在工作中，出现错误应追究该负责人及当事人的责任，如因主观原因出现一次重大错误或者三次小错误，视情况而定处罚。

4. 如部门的成员察觉自己无法胜任生活部工作，可以向部长提出辞职，并上交辞职报告，部长根据实际情况讨论后，当工作移交完整后方可离开社联部。

二、会议制度：

1. 社团联合部根据实际工作需要，于每周召开工作会议，干事应准时参加例会，例会前负责人负责登记本次例会的出勤状况。

2. 部内干事应遵部门守例会纪律，会上不得讨论与会议无关的话题，保证会议的议题顺利进行。

3. 干事应认真完成会议记录，对于有异议的地方可以会后讨论解决，或向部长提出。

4. 如遇到特殊情况应事先向部长请假并说明理由，事后明确会议内容，不得无故迟到早退，如多次出现以上情况，对该成员予以辞退。

5. 按时积极主动的学习党政新知识，提高政治敏锐性。

三、请销假制度：

1. 凡在校学生请销假必须有辅导员、辅导员及辅导员上级部门老师签字，予以销假，严禁私销乱销。一经发现，予以辞退处理。

2. 学生会各部门严格执行请销假制度，严禁私销乱销。

第五章 附则

一、本章程自颁布之日起施行，最终解释权归中药系学生会。

二、本条例内容若与上级部门规定冲突，则以上级章程制度为准。

7.1.1 心理健康协会“5.25 健身心给心一片晴空”活动资料

一、活动背景

5 月被人们赋予了和年轻人一样的活力和激情，在不久的 5.25 就是一个大学生心理健康日，“5.25”是“我爱我”的谐音，对此，发起人的解释是：爱自己才能更好地爱他人。心理健康的第一条标准就是认识自我，接纳自我，能体验到自己存在的价值，乐观自信，这样的人才能用信任、友爱、宽容、尊重的态度与人相处，能分享、接受、给予爱和友谊，能与他人同心协力。

二、活动目的

为了宣传 5.25 大学生心理健康日，进一步普及心理健

康知识，提高大学生的心理健康水平，增强大学生的心理保健意识，使学生在悦纳自我、开发潜能、优化人格、全面发展上获得成长的动力与快乐人生，同时能让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人意识到心理健康问题的重要性。

三、活动主题

5.25 健身健心 给心一片晴空

四、活动时间

2018.5.25

五、活动对象

中药系全体大一学生

六、活动内容

（一）心理健康知识答题

1. 由心理健康协会制作一份含 20~30 道单项选择题试题。

2. 将制作好的心理健康知识答题卷分发给各班 5~10 份，由班级同学答卷，了解同学们的心理问题。

3. 收回答题卷后观察是否有同学心理存在一些问题并帮助疏导。

（二）给心一片晴空，感受心的温暖

1. 从各班征集 4 人以上的集体照片，一个寝室，一个班集体，一起玩的校友，球友，朋友，将要离校上岗的同学

等等健康向上的照片即可，同时在照片下方附上 100 字左右最能感动人的话语。

2. 由社团联合部制作本次活动主题展板，活动当天把选出的照片贴在展览板上，当天会准备出 100 个大拇指点赞，随机发给 100 个学生，让他们贴在最能留下美好回忆，最让人感动的话语照片上，最后把点赞最多的照片进行收藏。

3. 活动当天，给同学们分发便利贴，将自己想说的心里话写到便利贴上并贴到制作好的展板上，释放自己。

七、前期准备

心理健康试题（每班五份）、主题展板（2-3 个）、便利贴、笔

活动负责人员：社团联合部及心理健康协会会员

注意事项：

(1) 各班抓紧时间完成问卷填写及收集照片两项活动；

(2) 在所收集的照片背后须标注班级、姓名、学号；

(3) 在 24 号晚自习由社团联合部及心理健康协会负责收回问卷和照片。

八、活动预算

便利贴 问题答卷 大拇指点赞卡纸 笔 总计

10 70 10 10 100

九、活动预期效果

我们希望通过此次的 5.25 系列主题活动让同学们深切

地感受到心理健康的魅力，进一步加强对心理知识的认识和学习，从而树立健康乐观的心态，积极地投入于生活学习中。我们的活动紧扣“健身健心”主题，我们希望通过本次的活



动，同学们可以进一步深化对“自我”的认识，学会在生活中发现认识自我，在压力中释放自我，在同学交往中正确传递自我，在苦难中勇敢挑战自我，从而形成完善的人格，树立正确的自我意识。

7.1.2 针灸推拿协会“研究经络走向”主题活动资料

一、活动背景

为响应学院的号召，增强我校中医药文化氛围，提高我校学生实践技能，加强学生间的学习交流与合作，使更多的人了解和关注推拿，我校推拿协会特在本次社团活动举办“研究人体的经络走向及穴位的用处”，希望通过此活动让更多的人了解和学习中医，达到“弘扬中国文化，传承中医”

的目的。

二、活动主旨

弘扬传统文化，传承中医知识

三、活动简介

1. 活动主题：研究人体经络走向及手部、足部穴位
2. 活动时间：2018.11.14
3. 活动地点：电教三楼
4. 活动对象：山西药科职业学院推拿协会全体会员

四、活动说明

（一）活动形式：

1. 由大二的同学大致讲解人体的经络走向，以及了解手部、足部的穴位
2. “寻穴位”小游戏，以及穴位指导

（二）活动具体内容：

1. 准备阶段

大二学生讲解人体十二经络走向和手部、足部的各个穴位。

- （1）随机抽同学来回答人体经络走向，答对有奖
- （2）准备六个穴位名称，同学举手示范穴位位置。
- （3）自由发言：分享自己身边的养生。
- （4）场地道具方面：无
- （5）奖品方面：相关小礼品作为奖励。
- （6）人员方面：现场安排人员服务，现场宣传、引导

人员以及游戏活动主持两名。

2. 活动宣传

3. 活动阶段

(1) 活动前将活动场地布置好。

(2) 正确指出穴位者现场领取奖品。

五、活动经费预算

小奖品共计：20 元

活动经费总计：20 元

经费来源：协会内部会费

六、注意事项

1. 时刻注意现场秩序，避免发生混乱。

2. 活动结束后场地打扫干净。



7.1.3 中药鉴定协会、中华诗词协会“传中华文化，感中药精神”主题活动

一、活动背景及目的

毛主席曾经指出，“中国医药学是一个伟大的宝库”，前国家主席江泽民也曾盛赞中医学是“中国医学科学的特色，是中国优秀文化的组成部分”。中医药作为中华民族优秀文化的重要组成部分，自古以来，在文学艺术上的应用也屡见不鲜，读起来更是妙趣横生。特此中华诗词协会与中药鉴定协会合手举办此次活动，让同学们在品味诗词的过程中感受中药文化的精神，领略中华民族源远流长、博大精深的灿烂文化，激发同学们对中药诗词的热。

二、活动时间

2018 年 11 月 29 日

三、活动地点

山西药科职业学院

四、活动对象

中药系全体学生

五、主办方

中药系分团委

六、承办方

社团联合会、中华诗词协会、中药鉴定协会

七、活动主题

“传中华文化，感中药精神”

八、活动形式：举办比赛，共三个阶段。

（一）第一阶段（2018.11.26）

中药系所有班级上交至少 2 份中药的鉴别图并附上关于此中药的诗词或者故事。（照片必须手绘）。

上交作品由辅导员，社团联合会，中华诗词协会，中药鉴定协会负责人进行筛选；选取 20 人进行复赛。

（二）第二阶段（2018.11.28）

对复赛选手的作品进行展示，由公众投票，选出自己喜欢的作品，随后并由各协会成员负责唱票。

第三阶段（2018.11.29）

对 20 个作品进行统计票数，一等奖 2 个，二等奖 3 个，三等奖 6 个，剩余的为优秀奖。

九、活动前期

（一）会前工作：

1. 宣传工作做到位，对此次活动比赛进行宣传介绍，并分配好工作，作品完成后注明班级、姓名、学号、联系方式。

2. 比赛前将展示板准备好，由各个协会负责人进行划分完成，并积极完成这次比赛。

（二）比赛流程

1. 比赛开始前对每个班级进行宣传，并设置好参赛时间，比赛必须真实性，严禁剽窃他人成果，如若发现，定为弃权。

2. 比赛过程中要保证比赛的公平公正公开，各个成员履行各自的责任。

3. 比赛后，颁发奖项并总结此次比赛经验。

十、注意事项

1. 注意活动的安全问题，会场秩序。

2. 提醒参赛选手做好赛前准备。

3. 做好协会前期后期宣传工作（照片、ppt、视频、简讯）。

4. 注意维持场地的清洁，照相工作等。

5. 活动前期工作一定要做到位，保证参赛人数。

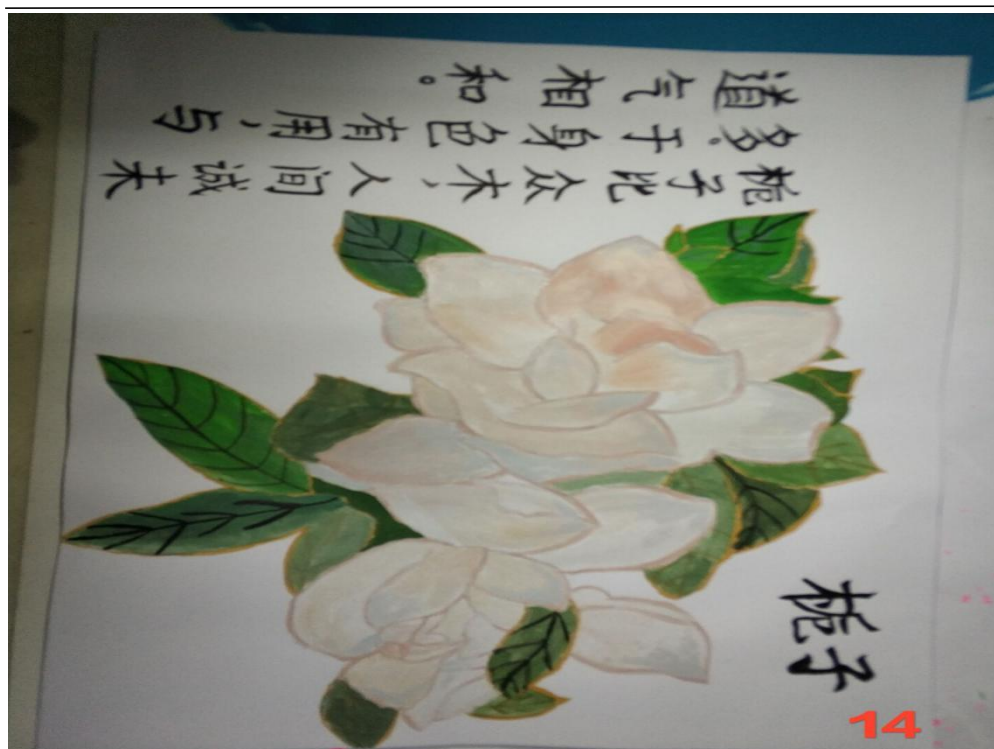
十一、经费预算

1. 彩纸，奖状共计 50 元；

2. 中性笔，记号笔共计 20 元；

3. 笔记本 30 元；

4. 这次活动共计经费 $50+20+30=100$ 元。



7.1.4 古典音乐协会“着汉家衣裳，兴礼仪之邦”活动资料

一、活动背景

汉服，全称是“汉民族传统服饰”，又称汉衣冠、汉装、华服，以“华夏一汉”文化为背景和主导思想，以华夏礼仪文化为中心，通过自然演化而形成的具有独特汉民族风貌性格，明显区别于其他民族的传统服装和配饰体系，是中国“衣冠上国”、“礼仪之邦”、“锦绣中华”、赛里斯国的体现，承载了汉族的染织绣等杰出工艺和美学，传承了 30 多项中国非物质文化遗产以及受保护的中国工艺美术。

二、活动主旨

弘扬中国传统文化，激发同学们对传统工艺的了解，增强同学们的古典兴趣。

三、活动简介

（一）活动主题：着汉家衣裳 兴礼仪之邦

（二）活动时间：2018.11.29

（三）活动地点：爱我药院 203 教室

（四）活动对象：古典音乐协会全体成员，及感兴趣的其他同学

四、活动说明

（一）活动形式：

1. 汉服小样视频观赏。
2. 汉服制作教程。
3. 小组评比。
4. 后期若制作效果良好展板展出

（二）活动具体内容：

1. 准备阶段

- （1）活动前黑板上面写好此次活动主题；
- （2）准备已制备好的手工汉服纸样；
- （3）准备手工材料；
- （4）场地道具方面：提前申请场地，以防与其他活动冲突，相关桌椅落实好；
- （5）奖品方面：小样陶笛为奖励；
- （6）人员方面：现场安排人员服务，以及应急突发事件。游戏活动主持人员两名，现场宣传、引导人员两名。

2. 活动宣传

提前做好前期宣传（广播站宣传）

3. 活动阶段

- （1）活动当天下午 4：30 前将活动场地布置好；
- （2）会长副会提前到位；
- （3）有兴趣的同学参与手工制作。

五、活动经费预算

活动经费总计：50 元

经费来源：协会内部会费

六、注意事项

- （一）时刻注意现场秩序，避免发生混乱；
- （二）活动结束后场地打扫干净。



7.1.5 中药协会“一花一叶”植物摄影活动资料

一、活动背景

中药的美不仅美在那深厚的文化底蕴，还潜藏在生机勃勃的生命瞬间，一花一世界，一叶一菩提。走近中药植物，感受、并记录那精彩的一刹那，使其成为永恒。这是一件想想都美妙的事情。于是，中药协会打算举办本次“一叶系列”植物摄影活动。

二、活动目的

留意身边的小细碎，记录生活，领略别样中药美。

三、活动主题

记录别样中药美

四、活动时间

2018.11.5—2018.11.15

五、活动地点

山西药科职业学院

六、活动对象

山西药科职业学院大一、大二学生及中药协会会员

七、活动内容

（一）前期准备

中药协会负责完成策划并进行活动审批等一系列准备工作。

（二）活动宣传

在各个社交平台（qq、微信、微博）上推广。在食堂门口张贴海报。

（三）活动主要内容

1. 参赛人员可以将参赛作品发送至中药协会邮箱 2903876072@qq.com，并附上（姓名+联系方式+班级+一段图片介绍）截止时间为 11 月 11 日 24 时。

2. 11 月 13 日，将优秀参赛作品整理并在食堂门口投票进行评选。

3. 11 月 15 日评选结束推送出获奖作品以及获奖名单，并联系获奖人员领取证书。

4. 奖项设置，活动将根据活动具体参与人数确定获奖人数，暂定为，一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。获奖人员将获得证书一份。

（四）参赛作品要求

1. 格式不限，手机、照相机拍摄均可。

2. 照片需附上拍摄时间、地点、拍摄人、联系方式

注：照片需附上 0~100 字的介绍（照片中的植物、入药部位、功效与作用、选择照片的原因等等，具体内容可任意发挥，题材不限。）。

八、注意事项

1. 评选应做到公平公正、避免有失公允。

2. 参赛作品请各位参赛人员自行做好备份，以防照片损坏等意外情况的发生。

3. 本次活动为线上活动，请同学们一定注意个人信息的

准确。

九、经费预算

名称	数量	金额
打印策划书	两份	
获奖证书	六份	
打印照片	20 张	



7.2 2019 年学生社团活动相关资料

中药系学生会社团联合部工作制度

社团联合部它主要负责的是社团方面的工作，包括个社团的注册、注销和协助社团做大型活动，帮助社团搞校级联合以及对社团的各项工作予以帮助与支持。管理社团工作、服务社团发展的学生组织，在不断丰富校园文化生活、提高当代大学生的学习能力、实践能力、组织能力和创新能力等方面起着至关重要的作用，并扮演着对各社团服务和管理的多重角色。

第一章 总则

第一条、本部门的名称是山西药科职业学院学生委员会社团联合会（简称社团联合会），是在山西药科职业学院学生委员会（简称学生会）指导帮助下，为广大同学服务的学生群体性组织。

第二条、本部承认并遵守《山西药科职业学院学生会章程》。

第二章 部门职能

一、本部门的主要职能

（1）负责与各院校联络，加强院系、校际的交流与合作，努力为扩大我系社联的对外影响创造条件。

（2）通过联谊、交流等形式与其他院系、校会及社会各界建立广泛的联系，增强各界对于我系社联的了解，争取学校及社会上的支持，为社团举办的活动及各类刊物进行赞助联系。

（3）争取校内、系内的一切闲散、流动资金为社团服务，并承担社联大型活动的礼仪。

（4）建立有关信息档案，搜索外界资料（包括其他院系各类别社团、名称、社长信息等），反映外界情况，为社联其他部门对外联系工作提供方便。

（5）加强对各个社团的日常管理，规范各社团的活动，整合各社团外联的外联资源，营造健康、公平、和谐的活动氛围。

二、协助主席团开展其他工作。

（6）接手院级社团联合会安排的日常任务、整体大型活动的企划、组织工作，保证活动的顺利举行。

第三章 人事制度

一、组织机构

设置第一负责人一名，第二负责人一名，专项志愿者若干名

二、责任制度

1. 实行负责人责任制，志愿者对负责人负责，负责人对主席团负责。

2. 责任追究制，内部责任细化，各司其职。

3. 各项事务最终解释权归中药系主席团所有。

三、负责人职责

1. 负责人职责：

（1）负责社联部的全面工作，召集和主持本部门工作。

（2）负责社联工作计划的审定、检查、落实及工作的总结。

（3）监督本部门干事的日常工作，必要时起指导作用。

（4）在工作中注意发现和培养人才，使得部门成为一个人才汇聚的地方。

2. 志愿者职责：

（1）协助负责人做好本部日常各项工作。

(2) 完成负责人交办的任务。

(3) 负责人不在时，受负责人委托代行负责人职权。

(4) 定期将工作计划和总结上交负责人，与负责人做好沟通，及时向负责人反映出现的情况并做好解决方案。

(5) 各志愿者之间应相互团结，互相帮助，在做好本部工作的同时，协助其他部门。

(6) 对工作应保持热情和认真负责的态度，善于发现问题并解决问题。

3. 志愿者权利与义务：

(1) 格遵守生活部章程，尽职尽责，做好本职工作；服从负责人的领导，听从负责人的指挥。

(2) 积极参加并组织本部门的各项工作。

(3) 具有实事求是的工作态度。

(4) 维护本部门的名誉与利益。

(5) 为本部门的发展出谋划策。

(6) 部员一律平等，享有选举权、被选举权以及批评建议权。

四、招新规则

1. 凡山西药科职业学院在校学生，并同意本章程者经选拔考核方可成为本部成员。

2. 进班针对本部门进行宣传，发放社团联合部简介及招新报名表。

3. 报名表的接受，统计整理报名情况并进行适当的筛选（根据班级、籍贯、特长等进行整理调整）。

4. 经筛选后通知

初步入选的同学在选定的教室内进行面试。

5. 面试通过者进入试用期，试用期间可转正也可辞退，均依照具体情况。

6. 招新完成后把本部门招新志愿者名单进行规整。

第四章 规章制度

一、日常规章：

1. 社团联合部成员要严于律己，遵守学生会的管理制度，互相共勉，树立部门良好的形象和声誉，如发现部内成员有严重损害形象的，当即予以辞退。

2. 部门成员不得以权谋私，不得以社联部或者学生会名义有越权行为，一经发现，视情节轻重，分别处以批评，警告、直至辞退。

3. 成员在工作中，出现错误应追究该负责人及当事人的责任，如因主观原因出现一次重大错误或者三次小错误，视情况而定处罚。

4. 如部门的成员察觉自己无法胜任社团联合部工作，可以向负责人提出辞职，并上交辞职报告，负责人根据实际情况讨论后，当工作移交完整后方可离开社联部。

二、会议制度：

1. 社团联合部根据实际工作需要，于每周召开工作会议，志愿者应准时参加例会，例会前负责人负责登记本次例会的出勤状况。

2. 部内志愿者应遵部门守例会纪律，会上不得讨论与会议无关的话题，保证会议的议题顺利进行。

3. 志愿者应认真完成会议记录，对于有异议的地方可以会后讨论解决，或向负责人提出。

4. 如遇到特殊情况应事先向负责人请假并说明理由，事后明确会议内容，不得无故迟到早退，如多次出现以上情况，对该成员予以辞退。

5. 按时积极主动的学习党政新知识，提高政治敏锐性。

三、请销假制度：

1. 凡在校学生请销假必须有辅导员、辅导员及辅导员上级部门老师签字，予以销假，严禁私销乱销。一经发现，予以辞退处理。

2. 学生会各部门严格执行请销假制度，严禁私销乱销。

第五章 附则

一、本章程自颁布之日起施行，最终解释权归中药系学生会。

二、本条例内容若与上级部门规定冲突，则以上级章程制

度为准。

7.2.1 “抛弃烦恼 拥抱阳光”活动汇总

一、活动背景

为进一步加强和改进我院心理健康教育，广泛宣传及普及心理健康知识，促进学生了解心理健康知识，增强我院学生的自信心，形成正确的自我评价系统，培养学生健全的心理素质，构建和谐校园，丰富校园文化，我系特举办此次心理健康教育活动月系列活动。

二、活动主旨

1. 通过一系列的心理健康知识宣传，向同学们传授丰富的心理健康知识，以此提高学生的知识水平，拓展学生的视野。

2. 通过一系列有趣的活动，对学生进行心理健康教育，积极引导树立正确的人生观、价值观，并努力营造良好、和谐的校园氛围。

3. 通过此次宣传活动，放松同学们的心灵，增加同学们的课余生活，让大家在匆忙的学习氛围中能有一丝放松心情。

三、活动简介

活动主题：

“塑造自己发掘心灵的秘密”

活动时间：

2019 年 5 月 13 日

主办单位

中药系分团委

承办单位

心理健康协会

活动对象

中药系全体同学

四、活动宣传方式

1. 横幅：一条横幅挂于西教学楼前。
2. 展板：以心理健康活动月主题出展板。

五、活动安排

1. 主题签名活动

活动时间：5 月 13 日

活动地点：西教学楼前

活动形式：制作一条“塑造自己发掘心灵的秘密”的横幅，请其他学生参与签名，积极响应本次的月活动。

2. 发放开心糖果

签完名的同学过来领取开心糖果，糖果袋中会有对同学们的祝福，暖心小话语，或推荐一些关于心理健康这方面的电影，与大家共同分享快乐。

3. 邀请老师

邀请老师们过来参与活动，共同关心同学们的心理健康，合影留念此次活动。

4. 结尾工作

活动结束后将桌椅归还，条幅保存，展板收好，打扫现场。

六、活动经费预算

活动用品：条幅 40 元，记号笔 5 支 20 元，糖果 50 元，
包装袋 20 元

经费来源：协会内部会费

七、注意事项

1. 时刻注意现场秩序，避免发生混乱。

2. 保 管 好 活 动 工 具



7.2.2 针灸推拿协会“冬季预防感冒”主题活动

一、活动背景

为响应学院的号召，增强我校中医药文化氛围，全面展

现我针灸推拿协会风貌，将针灸推拿面向全校，让更多的人了解针灸推拿的魅力，加强学生们学习的热情。我校针灸推拿协会开展“冬季预防感冒”的活动。同时，也希望通过这个活动，给针灸推拿协会会员们一个锻炼和展现自我的一个机会。

二、活动目的

冬天是传统的养生滋补好时节。俗话说“冬令进补，春天打虎”，意思就是说经过冬天的滋补调养，身体会更好更健康，到了来年春天也不容易得病。在北方，冬季比较寒冷、干燥，是流感发病的高峰期；同学们只是匆忙的生活和学习，忽略了冬季养生的重要性。而且一个良好的身体是学习、工作和生活的重要保障。为此我们协会举办一次冬季养生的活动，使同学们能在忙碌的生活和学习中全面提高对身体健康的保养，进而能受益终生。

三、活动主题

冬季预防感冒

四、活动简介

1. 活动时间：待定
2. 活动地点：西教学楼前
3. 活动对象：针灸推拿协会全体成员

五、活动具体说明

（一）活动形式：

-
1. 在西教学楼前设立服务站。
 2. 通过发传单的形式，向来往的师生宣传如何通过按摩穴位来应对和预防感冒。
 3. 按照传单上的内容，向感兴趣的同学进行按摩和讲解。
 4. 同学们在便利贴上分享自己预防感冒的方法和注意事项。

（二）前期准备：

1. 提前布置好场地，设立好服务站。
2. 提前打印好传单，约 200 份。
3. 准备活动需要的工具，桌椅板凳等。
4. 通知社团成员提前准备好。

（三）现场人员安排：

安排人员服务 4 名，现场宣讲 4 名，其他事项人员若干名。

（四）活动宣传：

提前出好宣传报栏。

六、注意事项

1. 保证活动进行井然有序。

2. 活动结束后打扫场地卫生。



7.2.3 国学社“弘扬宪法精神 维护宪法权威”主题活动

一、活动背景

最近习近平总书记关于宪法学习宣传教育的系列提出了重要指示精神，为推动全院深化十九届四中全会精神的学习，组织全院师生集中深入学习宣传宪法，弘扬宪法精神，维护宪法权威，根据山西省教育厅《关于开展2019年全省教育系统“宪法宣传周”系列活动的通知》，活动采取志愿者的方式来进行宪法晨读活动。

二、活动目的

为提高学生们的法治精神，加强同学们尊重法律守护法律的信念，让同学们明白全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以

宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。

三、活动简介

1、活动主题：“弘扬宪法精神，维护宪法权威”

2、活动时间：2019 年 12 月

3、活动对象：协会会员

四、活动安排

本次活动才去晨读方式，具体如下：

1、召集协会会员，选取志愿者；

2、发放“宪法晨读”内容让志愿者充分了解；

3、通过早自习让志愿者聚集在一起来进行朗读。

五、活动经费预算

比赛奖品：水杯

活动经费总计：5 元

经费来源：协会内部会费

六、注意事项

1、本次活动要求高质量完成，让同学们真正了解到宪法的重要性。

2、朗诵活动中，要保持好良好的纪律。

3、注意教室卫生。

4、做好宣传准备。



7.2.4 中药协会“感受中药魅力，传承工匠精神”活动汇总

一、活动主题：

感受中药魅力 传承工匠精神

二、活动背景：

中医药文化源远流长，是中华民族在几千年的发展历史中沉淀下来的文化精髓。但在青少年中，对代表着“传统”的中医药认知度并不高。只有青少年接受了充分的中医药教育，才能更好地将中医药继承进而发扬。而艾灸疗法是中医学的重要组成部分，也是传统医学中最古老的医疗方法之一。艾绒制成的艾条点燃后，熏灸身体相应的穴位，能治病防病，病症无论寒热、虚实、阴阳、表里均可施灸，特备适合于家庭治疗和保健。我系中药协会特组织本次“感受中药魅力，

传承工匠精神”活动。

三、活动目的：

让同学们从实践中感受中药的魅力，提升同学们的见识，增强同学们的动手能力，并在自己动手制作艾条的过程增加对中药的热情，体会中草药文化的源远流长和博大精深。

四、活动时间：

2019年5月23日

五、活动对象：

山西药科职业学院全体学生

六、活动地点：

东教学楼前

七、承办单位

中药协会、岐黄协会，中药鉴定协会，针灸推拿协会

八、活动内容：

前期准备：

1. 对此次活动进行宣传，让同学们积极参与。
2. 与各协会会长协商每个协会具体负责艾条的哪个步骤。
3. 对参加活动成员普及有关艾条的中药知识及他们对艾条编制流程的了解，并讲清楚编制艾条要注意的事项。
4. 准备制作艾条所需材料，确保活动时间充足。
5. 提前联系炮制室的负责人，说明情况再借用炮制工具。

6. 以上准备完毕后，邀请办公室老师参加此次活动。

活动步骤：

1. 中药鉴定协会负责筛选规格较好的艾叶，中药协会与岐黄协会负责把艾条碾压成艾绒，过程中尽量让非协会成员也参与其中。

2. 中华诗词协会, 美术协会以“中医药传统文化”为主题制作艾条的封皮（有同学需要 DIY 制作可在协会帮助下进行），针灸推拿协会负责最后的成品包装。

3. 摄影协会在同学们的制作过程中进行抓拍，从中体现同学们工匠精神。

4. 艾条制作完毕后，会进行艾条集中展览活动，展览结束后非协会成员可将自己制作的艾条带走。

活动后期：

1. 让同学们分享各自收获，并对东教学楼前进行打扫。

2. 活动结束后，对老师进行汇报总结，并向老师赠送艾条，并与老师，同学们合影留念。

3. 在公众号上对此次活动进行后期宣传。

九、注意事项：

1. 注意来往车辆，保证同学安全；提前观察活动当天天气状况。

2. 对炮制工具的小心使用，以免损坏工具或损伤自己。

3. 维持东教楼前秩序，确保活动正常开展。



7.2.5 吉他协会“绿色春音”活动汇总

一、活动背景

春天是唤醒心灵的季节，正值踏春，面对绿上柳枝头，新燕啄春泥，你是否想记录下美丽的瞬间？带着热情，寻找春天的美丽，记录那让你我心动的一刻。

二、活动目的

（一）为了活跃校园气氛，丰富同学们的课余生活。进一步促进校园精神文明建设，活跃校园文化气息，培养爱校荣校的良好氛围，展现我院学生的青春风采和精神面貌。

（二）丰富学生精神文化，发挥学生动手实践能力，培养学生关爱大自然、热爱生活的积极向上的态度。

三、活动主题

感受春之音，记录春之影

四、活动时间

2019 年 04 月 25 日

五、活动对象

学院全体师生

六、活动内容

（一）由吉他协会录制一个两至三分钟的音频，内容以春天为主题（曲子由社团内投票选举出）。

（二）摄影协会拍摄校园内景色或向大一班级征集校内春光的照片，以吉他音色为背景，合成一段小视频。

（三）同中药系新闻媒体部联系，将制作好的视频发布在公众号上。

七、前期准备

（一）由吉他社长挑选出符合春天的歌曲，由社员投票选举，票数最高的可作为视频音频。

（二）通知大一各班级拍摄校园内美好景象的照片，作为视频素材，以电子版的形式发至邮箱投稿。

(1030630321@qq.com)

八、活动日程

（一）4 月 18 日-4 月 21 日收集各班作品

（二）4 月 22 日-4 月 25 日制作视频、音频

（三）4 月 26 日发表至公众号

九、活动负责

吉他协会、摄影协会

十、活动预期效果

通过此次的,“绿色春音”活动来寻找最美丽的春天,从而彰显我校风采,丰富同学们的课余生活,提升学校师生的生活品味。挖掘同学们身边的美丽的瞬间,展示大学生朝气蓬勃的青春,让大家更多的了解校园文化活动本身的魅力,真实记录大学生身边春天的故事,发现春天的美好!

7.3 2020 年学生社团活动相关资料

中药系学生会社团联合部工作制度为了更好的加强对社联社团自身的管理,有效地发挥办公室的职能,推进校学生社团联合会工作的规范化管理,提高全体成员的工作积极性,发挥更高的工作效率,做到对社联社团干部的管理有明确的依据,结合实际情况,特制定学生社团联合会管理规章制度。

第一章总则

第一条山西药科职业学院校区社团联合会是在我校校团委领导全力支持下以及学生社团发展的需求下成立的社团联合组织,对各级各类社团及活动进行统一有效地管理和服。系社联现有 6 个社团。

第二条社团联合部是负责学生社团联合会内部事务的综合性的部门,工作职能总体分为传达大会决议,同时积极协调各部门开展的工作,收集社团计划方案及总结报告,定

期发布社团活动列表，负责社联文件起草和档案管理工作。

第三条部内人员必须做到遵守校纪校规，积极参加社团活动，团结各部门成员，保持良好的通讯和沟通，与其他部门和协会保持良好的协作关系。促进社联工作的顺利进行。

第四条协会人员必须严格遵守办公室工作章程及规章制度。

第一章例会制度

第一条每周定期举行一次例会，任何人不得无故缺席会前请自动将手机设为静音或震动，不得影响会议正常举行。

第二条每次例会必须准时参加并考勤签到，不到者请说明理由，三次以上未请假不参加例会按照督导部门相关规定处理。

第三条会议主要将上周工作进行总结，具体安排本周各部门工作和具体活动的人员部署。在工作处理中有任何的问题和疑问可及时提出，采取民主集中制原则协商解决问题。

第四条部内的物品不得随意移动，使用完毕，各物品应放回原处，爱护办公室用品，有损坏的应及时报修，注意保持整洁。

第四章档案(物品)管理制度

第一条管理社联各成员档案，对系社团联合会的物品进行统一管理。

第二条办公室用品不得私自挪用、占有如要转借，要征得办公室人员同意，并如实做好记录。

第三条申请的各种物品，在使用时要注意节约，不得浪费。

第四条所有交上的档案统一用 A4 纸打印，且部分文档附有相关电子档案。各类档案必须有规范的格式计划条理清楚，表格规范划一。

第五条对于损坏或变质的档案，要及时修复或复制：对于流失档案，要及时补救：遇到特殊情况，应及时向主席团报告，进行处理。

第六条档案管理实行人员管理负责制，出现问题将依照有关条例予以追究。

第五章 附则

一、本章程自颁布之日起施行，最终解释权归中药系学生会。

二、本条例内容若与上级部门规定冲突，则以上级章程制度为准。

7.3.1 “阳光依旧，迎接崭新，心语相融。”手抄报、心得体会展活动

一、活动背景

为了进一步在我校普及心理健康知识，调动大学生学习

心理健康知识的主动性和积极性，增强大学生心理自我保健意识、提高心理健康自我调节能力和对心理问题的认识，创造良好的校园文化环境，丰富广大学生的课余文化生活，特举办此次心理知识的比赛活动。

二、活动主题

“阳光依旧，迎接崭新，心语相融。”主题活动

三、活动口号

色彩中的阳光，笔尖下的温暖。

四、活动目的

广泛普及宣传心理健康知识，积极引导同学们保持健康向上的心理状态和提高自身的心理健康水平。根据大学生的心理特点，有针对性宣传心理健康知识，以及开展各种与心理健康有关的活动，真正帮助大学生树立良好的心理品质，增强心理高适能力和社会生活的适应能力。

五、活动时间

第一阶段：11月29日前各小组将参赛作品交至心理健康协会活动负责人，各小组严格按照作品要求保质保量按时上交。

第二阶段：所有参赛作品由评审组评选决定，于12月1日上午将获奖及优秀作品展于东教学楼二楼大厅中。

六、活动方式及流程

1. 活动方式：协会组织讨论大会，以手抄报或者心得体

会等方式交回。

2. 活动流程：

（1）召集协会成员明确主题和内容—开学以来封校期间大学生的心理问题。

（2）说明此次活动的意义及目的。

（3）组织观看疫情封校期间全国大学生生活日常的相关视频及电影。

（4）观看结束后根据视频内容所反映的大学生心理问题，协会成员以小组方式进行与之相关的讨论。

（5）会议结束后各小组以手抄报或心得体会两种方式呈交作品。

（6）待所有小组交回作品各小组出一名成员讲解其作品的创作理念和所反射出的大学生心理健康问题。

七、参与人员

协会全体成员

作品要求

（一）手抄报内容要求

1、参赛项目的内容以“阳光依旧，迎接崭新，心语相融。”为主题。

2、手抄报结构包括“报头、插图、文字”三部分组成，内容切合题意，结构新颖，布局合理，图文并茂，版面整洁，书写工整，美观大方；

3、报中主要书写文字部分一律用黑色中性笔完成，标题和插图可用蜡笔、水彩、彩笔等工具，工具不限；

4、手抄报的纸张规格统一用 8K（2 张 A4 纸大小）；

5、作品以个人为单位，学生可独创，也可组创（最多 2 个人）。严格按照作品要求保质保量于 11 月 29 号中午 12:30 之前交至活动负责人。

（二）心得体会内容要求

1、卷面整洁，字迹工整。

2、不少于 1000 字。

3、不得偏离主题。

4、一律用黑色中性笔完成。

5、要求用稿纸有皮有底。

八、评分要点

本次评分采用百分制，评分标准如下：

手抄报评分

1、内容健康积极向上 20 分

2、版报内容契合主题 20 分

3、美工 20 分

4、文字 20 分

5、创意 20 分

心得体会评分

1、内容健康积极向上 25 分

2、内容契合主题 25 分

3、内容分析得当，语言流畅 25 分

4、文字 25 分

九、奖项设置

设优秀奖，最佳设计奖，最佳美工奖，最佳书法奖等单项奖，所有获奖个人都将颁发奖状；

十、注意事项

1. 不可冒名顶替，不可抄袭，如有发现，取消评选资格。

2. 作品必须积极向上，不可出现消极、暴力等内容。

3. 本次活动不退还比赛作品，如有本人需要，请本人自行留底。



7.3.2 国学协会“指绣千态 针融百家”活动

一、活动背景

刺绣是中国民间传统手工艺之一，在中国至少有二千年历史。刺绣，古代称之为针绣，是用绣针引彩线，将设计

的花纹在纺织品上刺绣运针，以绣迹构成花纹图案的一种工艺。古代称“黹”、“针黹”。现代科技的快速发展，满足了对各式花纹，各式衣料的选择。但同时，也慢慢失去了刺绣带来的生活乐趣。为了弘扬中华民族的传统手工艺，也为了同学的课余生活带来更多元化的生活乐趣。国学协会特举办了“指绣千态，针融百家”的刺绣活动。

二、活动主题

“指绣千态，针融百家”

三、活动时间和地点

时间：2020 年 12 月 23 日

地点：东教学楼 306 教室

四、主办部门

中药系分团委

五、承办部门

国学协会

六、参赛对象及形式

参赛对象：国学协会会员

七、活动内容

（1）对中国刺绣历史渊源和流派的简单介绍，欣赏历代刺绣名品，提高学生的欣赏能力和审美能力，陶冶情操。

（2）重视基础方面的学习，从基本的针法入手，实践操作简单的十字绣半成品。

(3) 安排观看电影《中国工艺珍宝——刺绣》

(4) 学期末结合学校工作举办学生作品展览，为学生提供表现自己实力的机会，增强自信。

八、结束准备

1、拍摄好活动现场照片，留底备用

2、活动结束后，保留好作品，以备后续工作。

九、经费预算

十二个刺绣包：20 元/个*12 个

共计：240 元

十、活动注意事项

1. 刺绣的时候，线的松紧要合适，用力不能太大。

2. 拿针时注意用针安全，避免扎伤自己

3. 活动期间注意现场秩序，离开前将自己随身携带的物品带走。

十一、工作人员安排：

1、将活动内容和活动具体安排传达至协会内部群里。

2、由社团会长和副会长提前进行场地选择、清理和活动现场布置。

十二、协助单位



7.3.3 心理健康协会“疫心守护”主题活动

一、活动背景

一场突如其来的疫情让今年的寒假生活异乎寻常，不少学生和家长变得焦虑、恐惧、忧郁、易怒，这些属于疫情下的“心病”，需要加强自身心理调节和疏导。

二、活动目的

心理健康是我们健康的基础，情绪、思维、行为健康及对社会适应度都是评价健康的标准，疫情之下，大学生可能会出现焦虑、多疑，担心新冠肺炎会对自己影响很多，会有部分学生在面对社交媒体上无法分辨真伪信息时被一些不怀好意者利用而成为网络暴力及谣言的实施者及散布者，也有部分学生因此会变得极度敏感，因为一点小事就急躁、发脾气甚至出现冲动行为，所以在与家人相处时，我们应该做到多理解家人，学会与父母及老师沟通。有些处在隔离中的

大学生，既希望能尽快排除感染回归正常生活 2020 年的新冠肺炎对学生群体产生了很大的影响，学生不能正常回学校，我们一定要做好防御，做好身体和心理的调整。因此心理健康协会特此举办此次调查问卷，为我校学生提供有效的心理健康帮助。

三、活动对象和时间

1. 对象：心理健康协会全体人员

2. 时间：2020 年 6 月 1 日

四、活动地点

线上活动

五、活动方式及流程

1. 活动方式：调查问卷

2. 活动流程：

（1）由班长负责召集各班同学并发放调查问卷。

（2）心理委员说明此次活动的意义及目的。

（3）同学们填写完调查问卷统一提交，活动负责人进行统计分析结果。

（4）最后由活动负责人根据此次调查分析结果作出总结及解决方案。

六、注意事项

1. 填写问卷时按照自己的实际情况填写

2. 认真对待不弄虚作假

7.3.4 针灸推拿协会“凝聚社团力量，繁荣校园文化”活动

一、活动背景

为了调动会员学习和参加活动的积极性，提高大学生实践能力、交际能力、组织管理能力为主的综合能力，促进社团与社联、社团与社团之间的沟通联系，针灸推拿协会组织策划了首次公开培训课。

二、活动目的

为点燃广大学生参加社会实践的激情，在协会内开办针灸推拿知识学习活动，让学生能够增加专业知识，促进大学生之间的沟通。

三、活动主题

凝聚社团力量，繁荣校园文化

四、主办单位

中药系分团委

五、承办单位

针灸推拿协会

六、活动时间

12月20日17时

七、活动地点

东教二层二阶

八、活动对象

全体针灸推拿协会会员

九、前期宣传

负责人通过微信群进行通知

十、活动流程

（一）12月20日下午17:00学生到东教前集合，并组织
织学生进去东教二层二阶

（二）播放教育视频

（三）随机抽取同学上台亲身体验

（四）邀请学校校医随机抽取同学进行义诊

（五）由针灸推拿协会会长进行活动总结

十一、后期工作

（一）工作人员组织观众有序撤离。

（二）工作人员收拾设备、打扫卫生。

（三）做好活动记录和活动总结。



7.3.5 中药协会“承岐黄薪火，续中药文化”活动

一、活动背景

中医药基础知识博大精深，只有不断学习，不断总结拓展，我们才能真正掌握。为了使同学们对知识有更好的掌握，中药协会特此开展这次讲座使同学们更好的了解中药的知识。

二、活动目的

为了进一步加强同学们对中药发展和中药鉴定的了解与认识，使大家认识到中药文化魅力，促进大家与老师之间的沟通，提高大家对中药文化的兴趣爱好，我们举办这次讲座来使更多的同学们来深入了解中药，以承岐黄薪火，续中药文化。

三、活动主题

承岐黄薪火，续中药文化

四、活动简介

1. 活动时间：2020 年 12 月 21 日下午 5：30—6：30
2. 活动地点：一层一阶
3. 活动对象：中药协会会员

五、活动形式

- 1、讲座于一阶一层教室开展。
- 2、首先由老师给大家讲解中药的发展和中药鉴定有关知识内容。
- 3、随着老师讲解完，同学们可向老师提问有关中药发展和中药鉴定内容的问题。
- 4、老师为就中药发展或中药鉴定提出问题的同学答疑解惑。
- 5、讲座完毕，有序离场。

六、注意事项

1. 听讲座时要注意遵守会场纪律保持安静。
2. 请同学们听讲座时带好纸笔，做好笔记。
3. 听完讲座后带好自己的垃圾有序离场。